

## هو العلیم

### مقدمه:

سال‌هاست اهمیت پرداختن به معنویت برای ارتقاء سلامت انسان‌ها در منابع علمی شناخته شده و با توجه به نتایج متعدد پژوهش‌ها و مقالات در این باره، امروزه در بین دانشمندان دیگر شکی در این مورد وجود ندارد. آنچه در این بین مهم است تفکیک دانش غیرعلمی از حوزه معنویت است. در همین راستا امروزه دانشگاه‌های مهم سراسر جهان به آموزش نیروی متخصصی و انجام پژوهش در این حوزه مشغول هستند و موضوعات معنوی را در دروس اجباری دانشجویان خود ادغام کرده‌اند. در دانشگاه علوم پزشکی ایران نیز گروهی از اعضا هیئت علمی علاقه‌مند به موضوعات معنوی و دغدغه‌مند نسبت به نیازهای بیماران اقدام به ایجاد مرکز تحقیقات سلامت معنوی با اهداف زیر نموده‌اند.

### اهداف مرکز تحقیقات:

- 1) توسعه و به کارگیری دانش بشری در زمینه‌ی علم سلامت معنوی
- 2) انجام پژوهش در جهت اصلاح و ارتقاء نظام ارائه خدمات بهداشتی - درمانی در کشور

3) تربیت نیروی انسانی محقق در زمینه‌ی سلامت معنوی

### معرفی هسته‌های مرکز

در حال حاضر مرکز تحقیقات دارای دو هسته می‌باشد:

#### 1) هسته‌ی مداخلات معنوی:

هسته‌ی مزبور در جهت انجام و هدایت طرح‌های تحقیقاتی که در حوزه‌ی مداخلات معنوی شکل گرفته، و تلاش در جهت تولید مستندات علمی و گایدلاین‌های متناسب با بافت فرهنگی و اعتقادی جامعه فعالیت می‌نماید.

#### 2) هسته‌ی معنویت و ادیان:

با توجه به اینکه معنویت و مذهب با یکدیگر هم‌پوشانی بسیار دارند و چه‌بسا بدون پذیرفتن الوهیت، معنویت به‌انحراف کشیده شود و با توجه به اشتراکات زیاد بین ادیان توحیدی و هم‌چنین با توجه به رسالت دانشگاه مبتنی بر پاسخگویی به تمامی افراد جامعه، اهم از پیروان سایر ادیان و مذاهب اسلامی، این هسته ایجاد شده است تا

مطالعات علمی را در جهت ارتقاء این حوزه به انجام برساند.

### برنامه‌های آموزشی:

یکی از رسالت‌های مرکز آشنا نمودن جامعه بالانحس جامعه‌ی بالینی (پزشکان، روانشناسان، پرستاران، مددکاران و ...) با موضوع معنویت در کار بالینی می‌باشد. در این راستا اقدامات زیر انجام می‌شود:

- 1) برگزاری کارگاه برای گروه‌های هدف به منظور ادغام مراقبت‌های معنوی در کار بالینی
- 2) برگزاری جلسات ژورنال کلاب مرکز با حضور اساتید دانشجویان و علاقه‌مندان به منظور بررسی آخرین مطالبات انجام شده در این حوزه

- 3) برگزاری کارگاه‌هایی جهت آموزش نحوه‌ی پژوهش در حوزه‌های معنوی